

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Радужное
Грозненского муниципального района» Чеченской Республики
(МБОУ «ООШ с. Радужное»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальни бюджетни юкъярадешаран хьукмат
«Грозненски муниципальни кюштан
Радужни юьртара юьззина йоцу юкъярадешаран ишкол» Нохчийн Республикин
(МБЮХЪ «Радужни юьртара ЮБЙЮИ»)

Отчет
о проведении мероприятий, в рамках Недели психологии
МБОУ «ООШ с. Радужное»

В рамках Недели психологии в МБОУ «ООШ с. Радужное» проведены тренинговые занятия с учащимися 5-9 классов.

С обучающимися 8 класса проведено тренинговое занятие «Ответственный выбор».

Цель: формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.

С учащимися поговорили о том, что значит для каждого ответственность, как можно делать выбор и нести за него ответственность. В различных упражнениях были проиграны ситуации, где эти два понятия стали для них более осязаемыми.

В целях обучения навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепления позитивного отношения к себе и окружающим с учащимися 7 класса было проведено тренинговое занятие «Сила спокойствия».

С целью обучения навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепления дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций с учащимися 5-6 классов было проведено тренинговое занятие «Из чего состоит дружба».

С обучающимися 9 класса проведен тренинг «Разные и прекрасные».

Цель: формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.

Учащиеся на практике попробовали поразмышлять, что такое уважительное отношение к личности для каждого из них.

В конце мероприятия ведущий обратил внимание на то, как много притягательного есть в каждом и как, порой, мы этого не замечаем и важно такие положительные качества в себе отмечать и опираться на них.



Заместитель директора по ВР

А.З. Радуева