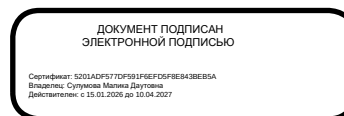


**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА с. РАДУЖНОЕ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

М.Д. Сулумова
(приказ от 28.08.2026г. № 88)

ПОЛОЖЕНИЕ



28.08.2026 № 109

с. Радужное

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», актуальными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, а также Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса, определяет сроки и структуру учебного года, режим учебных занятий, каникулярного отдыха, а также регламентирует общую недельную и дневную нагрузку обучающихся.

1.3. Соблюдение установленного режима занятий обязательно для всех участников образовательных отношений: обучающихся, педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2. Структура учебного года при триместровой системе

2.1. Учебный год в образовательной организации организуется по триместровой (модульной) системе обучения.

2.2. Учебный год делится на три учебных периода (триместра). Каждый триместр организационно разделяется на два учебных модуля, между которыми устанавливаются промежуточные каникулы (система «5+1» или «6+1» — пять/шесть недель учебы чередуются с одной неделей отдыха).

2.3. Сроки начала и окончания учебного года, а также конкретные даты учебных периодов и каникул утверждаются ежегодно приказом директора образовательной организации не позднее 30 августа текущего года.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в третьем триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим учебных занятий и гигиенические требования к нагрузке

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков категорически запрещается. В случае организации обучения в две смены, обучение в первую смену должно начинаться не позднее 8:30, во вторую смену — заканчиваться не позднее 19:00.

3.2. Учебная неделя составляет 5 дней (для 1–9 классов) либо 6 дней (для 5–9 классов в соответствии с учебным планом и решением Педагогического совета). Обучение в 1-х классах осуществляется исключительно в условиях 5-дневной учебной недели и только в первую смену.

3.3. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) строго соответствует действующим нормативам СанПиН:

- 1 классы — не более 21 часа;
- 2–4 классы — не более 23 часов (при 5-дневной неделе) и 26 часов (при 6-дневной);
- 5 классы — не более 29 часов (при 5-дневной неделе) и 32 часов (при 6-дневной);
- 6 классы — не более 30 часов (при 5-дневной неделе) и 33 часов (при 6-дневной);
- 7 классы — не более 32 часов (при 5-дневной неделе) и 35 часов (при 6-дневной);
- 8–9 классы — не более 33 часов (при 5-дневной неделе) и 36 часов (при 6-дневной);

3.4. Продолжительность урока (академического часа) во 2–9 классах составляет 45 минут (в отдельных случаях по решению учреждения — 40 минут).

3.5. Обучение в 1-м классе проводится с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае — по 4 урока (один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры) по 40 минут каждый.

4. Режим перемен и организация питания

4.1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Данное время предназначено для отдыха обучающихся и проветривания учебных помещений.

4.2. Для организации горячего питания обучающихся в расписание занятий включаются не менее двух больших перемен продолжительностью не менее 20 минут каждая.

4.3. Перерыв между учебными занятиями (основным общим образованием) и внеурочной деятельностью, кружками, спортивными секциями должен составлять не менее 30 минут.

5. Порядок изменения и контроля режима занятий

5.1. Оперативное изменение режима занятий (сокращение уроков, перенос смен, введение дистанционного обучения) допускается в экстренных случаях: неблагоприятные погодные условия (морозы), карантинные мероприятия, аварийные ситуации. Изменения вводятся приказом директора школы.

5.2. Контроль соблюдения режима занятий, расписания уроков и перемен, а также распределения учебной нагрузки возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.