

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Радужное
Грозненского муниципального района» Чеченской Республики
(МБОУ «ООШ с. Радужное»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальни бюджетни юкьарадешаран хьукмат
«Грозненски муниципальни кюштан
Радужни юьртара юьззина йоцу юкьарадешаран ишкол» Нохчийн Республикин
(МБЮХЬ «Радужни юьртара ЮБЙЮИ»)

Отчет
о проведении мероприятий, в рамках Недели психологии
МБОУ «ООШ с. Радужное»

В рамках недели психологии в МБОУ «ООШ с. Радужное» проведено тренинговое занятие с педагогами, в рамках которого им было предложено выполнить несколько упражнений.

Цель занятия: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния, отработка техники регуляции эмоционального напряжения в коммуникации, создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских взаимоотношений на основе сходства.

Так педагогам было предложено выполнить упражнение «Мысли на бумаге». Участники на листах бумаги записывали все мысли, которые «крутятся» в голове в хаотичном порядке, независимо от их важности, до ощущения, что «все, в голове ничего не осталось». После завершения упражнения участники поделились своими впечатлениями.

А для снижения уровня напряжения при общении, регуляции эмоционального состояния и создания условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских взаимоотношений на основе сходства педагоги выполнили упражнение «Список общих качеств».



Заместитель директора по ВР

А.З. Радужева