

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Радужное
Грозненского муниципального района» Чеченской Республики
(МБОУ «ООШ с. Радужное»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран хьукмат
«Грозненски муниципальни кӀоштан
Радужни юьртара юьззина йоцу юкъарадешаран ишкол» Нохчийн
Республикин
(МБЮХЪ «Радужни юьртара ЮБӀЮИ»)

Утверждаю:
Директор школы:
_____ Сулумова М.Д.
пр. ____ от __.__.____г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Футболист»

Направленность – физкультурно – спортивное

Возрастная категория от 11 до 16 лет

Срок реализации программы – 12 дней

Составитель:
Абазов Ризван Рамзанович
педагог дополнительного образования

с. Радужное
2023г.

Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в МБОУ «ООШ с.Радужное»»

Экспертное заключение (рецензия) №___ от «___» _____ 2023 г.

Эксперты _____ зам. директора по УВР – Мансураева Танзила Мусаевна

Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительной общеобразовательной программы.

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министра Просвещения России от 03.09.2019 г. №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющим образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р МОСКВА. - Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года.

1.2. Направленность программы – физкультурно-спортивная.

1.3. Актуальность программы.

Главной задачей является занятость детей в летние период, сохранение здоровья и занятие полезным делом. Данная программа направлена на дальнейшее совершенствование у учащихся, умения правильно выполнять основные технические приёмы и тактические действия, командные действия в обороне и нападении.

1.4.Отличительные особенности.

С помощью учебных занятий объединения «Футболист» можно развить не только быстроту, ловкость, силу и выносливость, но еще и такие черты характера, как взаимовыручку, коллективизм, ответственность, чувство уважения к соперникам. Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта. Формирует установку на здоровый образ жизни, на бережное отношение к своему здоровью.

1.5. Цель и задачи программы.

Цель: развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий мини-футболом.

Задачи:

Обучающие:

- обучение двигательным навыкам и умениям.
- совершенствование навыков здорового образа жизни.
- играть в футбол, применяя изученные тактические приёмы.

Воспитательные:

- приобщить воспитанников к основам творческого самовыражения средствами физического воспитания, формируя творческую мотивацию и устремлённость к созиданию.
- формировать эстетический вкус, творческие способности с помощью средств физического воспитания.

Развивающие:

- развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции, выносливость;
- укреплять здоровье учащихся;
- развивать кругозор учащихся: ознакомить с историей мини-футбола;
- развивать интерес футболу как виду спорта.

1.6. Категория учащихся. Возрастная категория детей – от 11 до 16 лет.

программа рассчитана на детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и детей с ОВЗ.

1.7. Сроки реализации и объем программы.

Срок реализации программы – 12 дней. Объем– 24 часа.

1.8. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

Формы занятий:

Форма организации деятельности детей: групповая.

Формы занятий: Основной формой деятельности является проведение занятий в очной форме. Также предлагаются следующие формы работы: теоретическое обсуждение, практические занятия, беседа и т.д.

Режим занятий:

Количество занятий – 12 день по 2 ч. - продолжительность занятия - 2 часа, продолжительность учебного часа – 40 мин., перерыв 10 мин.

1.9. Планируемые результаты освоения программы.

Предметные результаты:

В результате освоения программы, обучающиеся:

Будут уметь:

- работать в команде;
- уметь выполнять индивидуальные технические и тактические задания;

- уметь оказать помощь в усвоении технических элементов с начинающими учащимися;
- будет сформирована мотивация к занятию спортом и личностный смысл учения;
- осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- уважительное отношение к культуре других народов;
- развито этическое чувство, доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость, понимание и сопереживание чувствам других людей;

Будут знать:

- развито чувство сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- осознание самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- развита установка на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения программы:

- уметь самостоятельно определять цели своего обучения, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- уметь соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- владеть основами самоконтроля, самооценки;
- уметь работать индивидуально и в группе, находить общее решение, разрешать конфликты на основе согласованных позиций и учета интересов;
- уметь формулировать, аргументировать и отстаивать свое умение;
- уметь осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации, для выражения своих чувств, мыслей и потребностей, планирования и регуляции своей деятельности.

Личностные результаты освоения программы:

- знать историю развития футбола;
- ответственно относиться к учению;
- осознанно, уважительно и доброжелательно относиться к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, вере, языку, религии;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми и сотрудничестве со сверстниками;
- осознанно относиться к собственным поступкам;

**Раздел 2. Содержание программы.
Учебный план**

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Знакомство с программой.	2	2	-	Беседа.
2	Развитие футбола в России.	2	2		Опрос
3	Гигиенические знания и навыки. Закаливание	2	2	-	Наблюдение.
4	Правила игры в футбол	4	2	2	Беседа. Наблюдение.
5	Техника игры в футбол.	4	2	2	Беседа. Наблюдение.
6	Тактика игры в футбол.	6	2	4	Тестирование
7	Соревнования по футболу.	4	-	4	Наблюдение.
	Итого:	24	12	12	

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.

Предварительный контроль проводится в первые дни обучения для выявления исходного уровня подготовки обучающихся, чтобы скорректировать учебно-тематический план, определить направление и формы работы (метод: беседа).

Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания.

Методы:

проводится с целью определения степени усвоения обучающимися учебного материала и уровня их подготовленности к занятиям. Проводится в форме беседы, педагогического наблюдения, практической работы.

Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения, закрепления знаний, ориентации обучающихся на дальнейшее самостоятельное обучение. Проводится в форме выставки творческих работ.

Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания.

Методы:

проводится с целью определения степени усвоения обучающимися учебного материала и уровня их подготовленности к занятиям. Проводится в форме беседы, педагогического наблюдения, практической работы.

Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения, закрепления знаний, ориентации обучающихся на дальнейшее самостоятельное обучение. Проводится в форме соревнований.

Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы

4.1. Материально-техническое обеспечение программы.

1. Спортивная площадка.
2. Материалы и инструменты:
 - мячи;
 - фишки;
 - манишки;
 - эстафетные палочки;
 - флажки.

4.2. Кадровое обеспечение программы.

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее профстандарту педагога дополнительного образования детей и взрослых.

Календарно тематический план

№ п/п	Плановая дата и время проведения занятия	Фактическая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	31.07.2023 09.00-11.30		Теория	2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Знакомство с программой.	МБОУ «ООШ с. Радужное»	Проверка знаний Опрос
2	01.08.2023 09.00-11.30		Теория	2	Развитие футбола в России.		Опрос Проверка знаний
3	02.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Гигиенические знания и навыки. Закаливание		Проверка знаний
4	03.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Правила игры в футбол		Проверка знаний Практическое занятие
5	04.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Ведение мяча		Практическое занятие
6	05.08.2023 09.00-11.30		Практика	2	Техника игры в футбол.		Практическое занятие
7	07.08.2023 09.00-11.30		Практика	2	Перемещение, приемы и удары по мячу.		Проверка знаний
8	08.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Тактика игры в футбол.		Проверка знаний
9	09.08.2023 09.00-11.30		Практика	2	Упражнения, рекомендуемые при обучении элементарному футболу.		Индивидуальная
10	10.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Передача мяча. Удары по мячу.		Практическое занятие
11	11.08.2023 09.00-11.30		Теория практика	2	Обманные движения (финты)		Практическое занятие
12	12.08.2023 09.00-11.30		Практика		Итоговое занятие. Соревнования.		Соревнования

План досуговых мероприятий

№ п/п	Кол-во часов	Дата	Мероприятия
1.	1	31.07.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Открытие Летней площадки.
2.	1	01.08.	«Спорт в жизни человека». Беседа для учащихся. Игра «Акведук».
3.	1	02.08.	Беседа для учащихся: «Личная гигиена и закаливание». Игра «Мяч на покрывале».
4.	1	03.08.	Игры «Гибкая фигура», «Стулья по кругу».
5.	1	04.08.	Викторина по ПДД «Знай, умеи, соблюдай»
6.	1	05.08.	Бег на перегонки. Игра «Истории из мешка».
7.	1	07.08.	Игра «Ветер дует на того, кто...». Минутка здоровья: «Игровой самомассаж»
8.	1	08.08.	Игры «Тостер, миксер», «Кенгуру», «Возьми и передай».
9.	1	09.08.	Подвижные игры на свежем воздухе: «Принцесса, дракон и самурай», «Командный узел», «Парижский клоун».
10.	1	10.08.	Спортивная эстафета «Сильные, ловкие, быстрые».
11.	1	11.08.	Семейный сундучок «Народные игры».
12.	1	12.08.	Закрытие смены «Побеждает дружба»